

ÉDITION **2022**
D'AVRIL
À OCTOBRE

20
TERRE
DE JEUX
24

Nouveau
Venez courir
pour décrocher
le trophée
inter-entreprises

GRÉSIVAUDAN RUNNING CHALLENGE

10 AVRIL

► **CROSS DE TENCIN** - Tencin / 15,9 km / 740 D+

1^{ER} MAI

► **CROSS DE L'AMITIÉ** - Le Champ-près-Froges / 15 km / 591 D+

12 JUIN

► **LA GRÉSICOURANT** - Le Versoud / 13 km / Parcours plat

28 AOÛT

► **LA ROSIÈRE** - Pontcharra / 10 km / Parcours plat

4 SEPTEMBRE

► **CROSS DES CHIOURES**
Plateau-des-Petites-Roches / 13 km / 780 D+

11 SEPTEMBRE

► **CROSS DES CÔTEAUX** - Crolles / 11 km / 400 D+

18 SEPTEMBRE

► **TRAIL DES TORRENTS**
Biviers - Montbonnot Saint-Martin / 14,5 km / 800 D+

25 SEPTEMBRE

► **CROSS DU MANIVAL** - Saint-Ismier / 12 km / 300 D+

2 OCTOBRE

► **TRAIL DE L'ALPE** - Sainte-Marie du Mont / 13 km / 480 D+

23 OCTOBRE

► **CROSS DU MAÏS** - La Terrasse / 14 km / 500 D+

DES COURSES POUR TOUS ET SUR TOUS LES TERRAINS



+ d'info :
www.le-gresivaudan.fr/gresivaudan-running-challenge

